

# 2026年度 保健事業予定

## ♥ 定期健康診断(生活習慣病健診)(巡回/施設)

対象者	被保険者
実施時期	4月～10月
概要	【巡回健診】 無料 【施設健診】 個人が追加したオプション等は補助対象外（自己負担あり）

## 📌 インフルエンザ予防接種費用

対象者	・被保険者 ・扶養配偶者（年齢制限なし）/被扶養者（40歳以上）
実施時期	10月～1月
概要	健保組合が全額補助（年1回まで） ※自治体などから補助が受けられる場合は差額支給となります。

## ♥ 人間ドック (施設)

対象者	被保険者（40歳以上）
実施時期	4月～10月
概要	補助上限：基本健診3.3万円 + 婦人健診（子宮がん/乳がん） or 前立腺検査（50歳以上の男性）

## 📖 Pep Up 各イベント

対象者	被保険者/扶養配偶者
実施時期	イベントによる
概要	「ウォーキングラリー」「体重測定チャレンジ」など目標を達成するとポイントがもらえます。 貯めたポイントは欲しい商品と交換できます。

## ♥ 婦人科健診 (施設)

対象者	被保険者（女性）（希望者のみ）
実施時期	6月～12月
概要	健保組合が全額補助 子宮がん・・・頸部細胞診 乳がん・・・視触診、マンモ/エコー（どちらか）

## 📖 特定保健指導

対象者	被保険者/被扶養者（40歳以上） （特定健康診査の結果からメタボリックシンドロームのリスクが高いと判断された方）
実施時期	通年
概要	管理栄養士の指導のもと、生活習慣の改善を図っていただきます。

## ♥ 家族健診 (施設)

対象者	扶養配偶者（年齢制限なし）/被扶養者（40歳以上）
実施時期	6月～11月
概要	健保組合が全額負担 （※人間ドックに変更の場合、ドック代は個人負担となります） ・基本検査：全員 ・女性のみ：子宮頸部細胞診、乳房マンモ（又はエコー） ・男性のみ：前立腺検査（血液PSA）（50歳以上）

## 📞 『家庭の医学』（こころとからだの健康相談）

対象者	被保険者/被扶養者
実施時期	通年
概要	電話・メール・アプリで心やからだのお悩みを専門家に相談できます。

## 🦷 歯科健診

対象者	被保険者/被扶養者
実施時期	【巡回】各事業所によって異なる 【ネットワーク】9月1日～30日（歯科医院と調整） 【ファミリー】前期：6月～9月/後期：12月～3月
概要	健保組合が全額補助（年1回まで） 【ネットワーク歯科健診】提携歯科医院に個別予約 【ファミリー歯科健診】指定会場での集団健診

## 📌 常備薬の斡旋

対象者	被保険者/被扶養者
実施時期	4月～8月、10月～3月
概要	皆様の健康管理（セルフメディケーション）を目的に、市販薬を特別価格でご案内します。 お申込みの方全員に購入者プレゼントあり。

※上記予定については変更となる場合もありますので予めご了承ください。