

健 保 だ よ り

2020
AUTUMN

秋



もくじ

- 1・2 令和元年度決算決まる
- 3 2021年3月から、マイナンバーカードが健康保険証として利用可能に
- 4 特定健診結果の見方を解説

令和元年度

収入・支出決算決まる

令和元年度の収入・支出決算が決定いたしましたので、その概要をお知らせします。

決算のポイント

1 経常収支が黒字回復!

決算収入総額は717,806千円、支出総額は530,566千円で差し引き187,240千円の収入増となりました。また、経常収支は184,444千円となり、2年連続の黒字決算となりました。

2

収入では、保険料収入は前年比43,642千円減収の695,352千円となり、収入総額でも50,400千円減収の717,806千円となりました。

また支出では、保険給付費が前年比19,601千円の減少、高齢者医療制度等に係る納付金が131,442千円の減少となり、支出総額では155,024千円減少の530,566千円となりました。

決算基礎数値

被保険者数	平均標準報酬月額	被扶養者数	保険料率(調整保険料率含む)
男……… 968人	男……… 355,248円	1,089人	事業主……… 60.667/1,000
女……… 299人	女……… 222,686円		被保険者……… 50.763/1,000
計……… 1,267人	計……… 324,416円		計……… 111.430/1,000

収入

(単位:千円)

科目	令和元年度 決算(A)	平成30年度 決算(B)	実績対比 (A)-(B)
健康保険収入	695,352	738,994	△43,642
調整保険料収入	6,182	8,699	△2,517
繰越金	0	0	0
別途積立金繰入	0	0	0
国庫補助金収入	561	558	3
財政調整事業交付金	2,773	2,932	△159
雑収入	12,938	17,023	△4,085
その他	0	0	0
介護勘定受入	0	0	0
収入合計	717,806	768,206	△50,400
経常収入合計	708,851	756,410	△47,559

支出

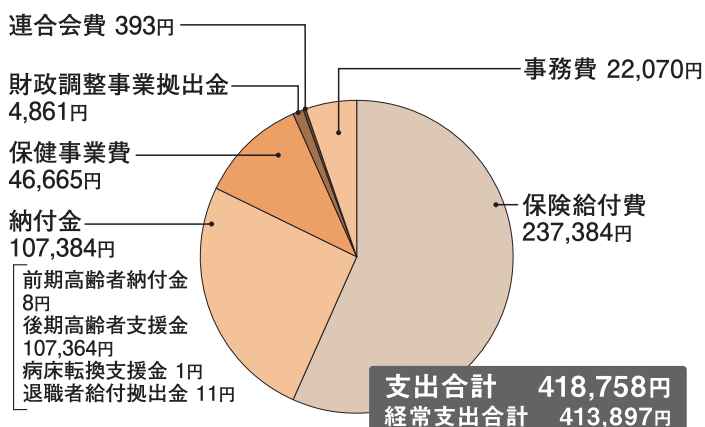
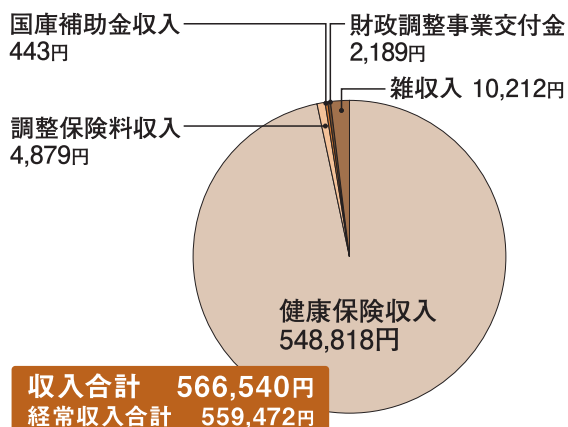
(単位:千円)

科目	令和元年度 決算(A)	平成30年度 決算(B)	実績対比 (A)-(B)
事務費	27,963	28,534	△571
事務所費	27,945	28,513	△568
組合会費	18	21	△3
保険給付費	300,766	320,367	△19,601
法定給付費	298,378	317,515	△19,137
付加給付費	2,388	2,852	△464
納付金	136,055	267,497	△131,442
前期高齢者納付金	10	124,520	△124,510
後期高齢者支援金	136,030	141,864	△5,834
病床転換支援金	1	1	0
日雇拋出金	0	0	0
退職者給付拋出金	14	1,112	△1,098
保健事業費	59,125	59,909	△784
還付金	0	0	0
財政調整事業拋出金	6,159	8,683	△2,524
連合会費	498	484	14
雑支出	0	116	△116
その他	0	0	0
支出合計	530,566	685,590	△155,024
経常支出合計	524,407	676,791	△152,384

令和元年度 決算経常収支差額

184,444千円

1人当たりをグラフで見ると



決算基礎数値

介護保険第2号被保険者数	介護保険第2号被保険者たる被保険者数	特定被保険者数	平均標準報酬月額	保険料率
1,215人	890人	13人	357,012円	事業主…………… 10.889/1,000 被保険者…………… 9.111/1,000 計…………… 20.000/1,000

収入

(単位：千円)

科目	令和元年度決算(A)	平成30年度決算(B)	実績対比(A)-(B)
介護保険収入	99,286	102,835	△3,549
繰越金	0	0	0
繰入金	0	0	0
国庫補助金受入	1,065	1,192	△127
雑収入	0	0	0
一般勘定受入	0	0	0
収入合計	100,351	104,027	△3,676

支出

(単位：千円)

科目	令和元年度決算(A)	平成30年度決算(B)	実績対比(A)-(B)
介護納付金	80,590	96,617	△16,027
介護保険料還付金	0	0	0
積立金	0	0	0
一般勘定繰入	0	0	0
支出合計	80,590	96,617	△16,027
残金(収入-支出)	19,761	7,410	12,351

令和元年度の決算残金(収支差引額)は下記のように処分いたしました。

一般勘定 (単位：円)		介護勘定 (単位：円)	
準備金	0	準備金	19,760,683
別途積立金	67,217,728	翌年度繰越金	0
翌年度繰越金	120,000,000	合計	19,760,683
財政調整事業繰越金	22,260		
合計	187,239,988		

この結果、当組合の財産保有状況は下記のようになりました。

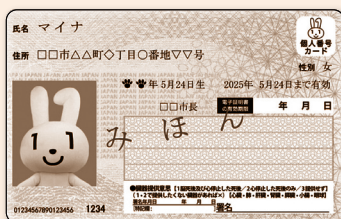
一般勘定 (単位：円)		介護勘定 (単位：円)	
準備金	338,629,104	準備金	45,240,711
別途積立金	526,966,054	合計	45,240,711
合計	865,595,158		

2021年3月から、マイナンバーカードが健康保険証として利用可能に!

マイナンバーカードが2021年3月から健康保険証として利用できることが決定しました。22年度中には、全国のほぼすべての医療機関での対応が可能となります。また、21年度分の確定申告からは、マイナンバーカードを使って簡単に医療費控除の手続きもできる予定です。

さらに、この9月からは、20,000円分の買い物での利用・チャージに対し1人あたり5,000ポイント(5,000円相当)が付与される、マイナポイント事業もスタート。

ぜひこの機会に、メリットいっぱいのマイナンバーカードを申し込みましょう。



お申し込みは

マイナンバーカード総合サイト

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>



特定健診結果の見方を解説!



健診を受診後に送付される「健診結果」。見方がわからないと放置していませんか？
健診結果には、自分の健康状態を知るための情報がたくさん記載されています。
きちんとチェックしましょう！

特定保健指導を受けましょう

早めに病院に行きましょう！

	検査項目	解説	正常基準値	保健指導判定値	受診勧奨判定値
血圧	収縮期血圧 (mmHg)	血圧とは、心臓が血液を送り出す時に、血管の壁に加わる圧のこと。血圧が高い状態（高血圧）が続くと、 脳卒中 や 心臓病 にかかりやすくなるとされています。	129以下	130～139	140以上
	拡張期血圧 (mmHg)	[血圧が正常]  [血管が収縮] 	84以下	85～89	90以上
脂質	中性脂肪 (mg/dL)	中性脂肪は体のエネルギー源ですが、血液中で多くなり過ぎると 動脈硬化 を促進します。	30～149	150～299	300以上
	HDLコレステロール (mg/dL)	善玉コレステロール とも呼ばれ、少ないと 動脈硬化 を引き起こす可能性があります。	40以上	35～39	34以下
	LDLコレステロール (mg/dL)	悪玉コレステロール と呼ばれ、多くなり過ぎると 動脈硬化 を引き起こす可能性があります。	60～119	120～139	140以上
血糖	空腹時血糖 (mg/dL)	長期にわたって高い血糖値が持続する場合は、 糖尿病予備群 あるいは 糖尿病 が疑われます。	99以下	100～125	126以上
	ヘモグロビン A1c (%)	数値が高い時は、 糖尿病予備群 あるいは 糖尿病 が疑われます。	5.5以下	5.6～6.4	6.5以上
肝機能	AST(GOT) (U/L)	カラダのたんぱく質を構成するアミノ酸を作るのに必要な酵素です。 肝臓機能障害 などの発見の手がかりになります。	30以下	31～50	51以上
	ALT(GPT) (U/L)				
	γ-GT (U/L)	肝臓に含まれる酵素で、数値が高い場合、 アルコール性肝障害 や 脂肪肝 などの可能性も。	50以下	51～100	101以上
貧血	血色素量 (ヘモグロビン量) (g/dL)	赤血球 の数や、赤血球に含まれる ヘモグロビン の量を調べて、貧血の有無を確認めます。	(男性)13.1～16.3 (女性)12.1～14.5	(男性)12.1～13.0 (女性)11.1～12.0	(男性)12.0以下 (女性)11.0以下
尿検査	尿蛋白	尿蛋白が陽性 (+) の場合、 腎臓機能障害 が疑われ、再検査や精密検査が必要です。	—	医師が必要とした人のみ	医師が必要とした人のみ
詳細項目 <small>※医師が必要と認められた場合に実施</small>	eGFR (ml/分/1.73m ²)	腎臓の働きを調べる検査で、数値が低い場合は 腎臓の働きが低下 しています。	60以上	60未満	45未満

参考資料:

厚生労働省「健康寿命をのばそう!Smart Life Project」 <https://www.smartlife.mhlw.go.jp/>

標準的な健診・保健指導 プログラム

内閣府「平成30年版高齢社会白書」 政府広報オンライン <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201402/1.html>

厚生労働省 標準的な健診・保健指導 プログラム

「健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値」より

2020年10月発行

発行所 オエノンホールディングス健康保険組合 〒271-0064 千葉県松戸市上本郷字仲原 250 電話 047(729)1836

制作 / (株) プライムステーション