オエノンホールディングス健康保険組合加入者様限定

先着
10名様
限定

あなた専属コーチ（管理栄養士）とマンツーマンで取り組む！

生活習慣病 重症化予防 支援プログラム

4ヵ月の手厚いサポート

スマホで簡単！
オンライン完結型



あなたにあった
測定機器プレゼント

参加
無料

以下のようなお悩みがある方、一緒にトライしてみませんか？

- 通院しているが数値が変わらない
- 減量したい・食生活を改善したい
- 血圧やコレステロールも気になる





SBIグループとして、質の高さには自信があります

プログラムに参加
した多くの方が

生活習慣が改善できた
と感じています！



おかげさまで、ご好評いただいています！



2024年4月～2025年12月までにプログラム終了された方のアンケート結果をもとに集計しています。

参加者のお声



50代・男性

体重減！

80 kg ▶ 68.7 kg

20年痩せなかった体が、このプログラムのおかげで劇的に改善！日々の的確な指導に本当に感謝感激！



60代・女性

血圧低下！

142/80 mg/dl ▶ 116/60 mg/dl

血圧が安定して120台に！ 薬に頼らず、少しの工夫で体は変わると実感！



30代・女性

体脂肪率低下！

29.0 % ▶ 28.4 %

参加後歩数が増え、野菜も多く取るように。 目標達成率が出るのも励みに！

あなたの **専属コーチ** と始める

生活習慣病重症化予防支援プログラム(4ヵ月)



プログラムの流れ

初回面談 → 2週間 → 2回目面談 → リブレ装着※ 2週間 → 3回目面談 → 1カ月 → 4回目面談 → 1カ月 → 5回目面談 → リブレ装着※ 1カ月 → 6回目面談

※血圧計、体組成計の場合は適宜測定

コーチがセレクト!

あなたにあった **測定機器** を **プレゼント**※1

スマホアプリと測定機器で生活習慣を見える化し、成果を実感

血糖が気になる方に！※2
【Abbott】フリースタイルリブレ



血圧が気になる方に！
【OMRON】上腕式血圧計



体脂肪が気になる方に！
【TANITA】体組成計



※1:あなたに合ったものを初回面談時に管理栄養士コーチと決定しいずれか一点をプレゼントします（各測定機器は、同等商品に変更となる場合もございます）
※2:二の腕に着用いただき、ご自身のスマートフォンでスキャンすることでいつでも血糖値を確認できます。 1度装着したら2週間使用可能。普段は目に見えない血糖の動きが確認いただけます

面談×アプリ記録×チャット×改善の4ステップサイクルで改善へ！

①あなた専属コーチ（管理栄養士）と WEB面談（1回30分）
・充実の6回面談
・的確なアドバイスと伴走支援でやる気UPにも貢献



②アプリと測定機器で可視化
・アプリは便利なAI機能搭載！



4ヵ月

③チャットでいつでも相談！
・疑問点はチャットに！
・食事データや体重・血糖値などのデータからアドバイスも可能です！



④毎日の小さな改善
・継続可能な目標を設定
・達成感を味わいながら生活習慣を少しずつ良い方向へ

ご注意 ①安全にご参加いただくため、1型糖尿病をお持ちの方、妊娠中の方、インスリン治療中の方、または人工透析を受けている方につきましては、原則としてご参加をご遠慮いただいております。その他にもお申し込み時の健康状態により、医師の判断等によりご参加をお控えいただく場合がございます。②本プログラムにおいて必ずしも健康状態の改善効果が保証されるものではない旨をご了承ください。③コーチは生活習慣の改善に向けたアドバイスを実施いたしますが、本プログラムにご参加頂いた方(以下「参加者」）の行動を強要するものではございません。④医師お伺い書面※取得費用、交通費、宿泊費、通信費その他の諸経費は参加者の負担になります。※本プログラム申込後にかかりつけ医の記入が必要になる「医師お伺い書面」を郵送でお送りします。参加者ご自身でかかりつけ医に必要事項を記入していただき、2回目の面談(初回面談から約2週間後)までにご提出お願いします(詳細はお申し込み後にご案内いたします)。個人情報の取扱い：参加者の個人情報及び個人データの取り扱い等については別途参加時にご提示する「個人情報の取り扱いについて」の記載に基づくものとします。当社は参加者の個人情報の収集、利用、開示などの取り扱いに関し、当該個人情報が「個人情報の保護に関する法律」その他のすべての適用法の意味における個人情報又は個人データに該当する場合には、これらの適用法を遵守します。