



pep up

# 健康クイズ

全問正解するまで何度でも  
チャレンジできますよ！



健康保険組合  
N 事務長

## 問題

血圧を効果的に下げる方法として、  
正しくないものはどれ？

- 1 減量する
- 2 運動する
- 3 塩分を積極的に摂る

答え：3 塩分を積極的に摂る

月 日 曜日 直

ポイントためて  
欲しい商品と  
交換♪



ポイント



d POINT



WAON POINT

amazon gift card



全問正解で最大 **500** ポイント GET!

★1カテゴリ(5問)全問正解で50ポイント×6カテゴリ。 ★ 30問全問正解でボーナス200ポイント!

開催期間

8月3日(月)～8月31日(月)

※本イベントは開催期間中のみ、何度も挑戦可能です。  
※クイズの成績によりパップポイントを進呈します。

参加方法

Pep Up 内健康クイズ参加ページより

1. お届けした登録案内通知を  
ご用意ください



2. スマホまたはPCからご登録後、  
健康クイズ参加ページへGO



<https://pepup.life>

参加には  
Pep Upへの登録が  
必要です!

オエノホールディングス健康保険組合

<https://oenonkenpo.or.jp>

pep up